



NAMURSPORTS

ACADEMY

Saison 2021-2022





QU'EST-CE QUE LA **NAMURSPORTS ACADEMY** ?

- - - - X

Imaginée et développée par des professionnels du sports, la structure a été créée afin de combler un manque dans le paysage sportif namurois. En prenant ses quartiers dans les anciennes installations du Royal Hockey club, l'académie de football se dote, au sein de la ville de Namur, d'un outil atypique et évolutif, garantissant un apprentissage de qualité aux jeunes footballeurs de 5 à 13 ans.

Pour les académiciens les plus avancés dans leur développement, NamurSports constitue également une porte d'entrée vers le football professionnel.

“

Centre de **préformation** 100 % privé, nous nous dépassons chaque semaine pour garantir la meilleure formation à votre enfant.

A la **NamurSports Academy**, nous travaillons aujourd'hui pour préparer la génération de demain...

”

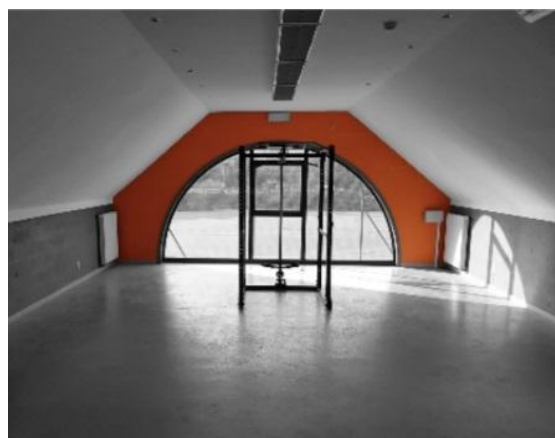


UN PROCÉDÉ D'APPRENTISSAGE UNIQUE

- - - - - X

Nos programmes sportifs s'adressent aux jeunes footballeurs ambitieux qui souhaitent s'armer des meilleurs outils pour la suite de leur carrière.

En intégrant le programme TALENTS, l'académicien participe à une série de sessions d'entraînements spécifiques dans des conditions professionnelles, au contact de partenaires d'un niveau supérieur.



L'INFRASTRUCTURE DE JAMBES

- - - - X

En développant nos programmes sportifs sur un ancien terrain de hockey sur gazon, nous confrontons les académiciens à des conditions de jeu enrichissantes :

Nous valorisons la vitesse de réaction et la prise de décision rapide, la technique et la vivacité. Avec très peu de temps morts et beaucoup d'intensité, le système cardio-pulmonaire de l'académicien, fortement sollicité, contribue à améliorer son endurance.

Des exercices de correction de la technique de course sont systématiquement intégrés au module de préparation physique, pour que demain votre enfant ne court plus comme un footballeur mais plutôt comme un véritable athlète.

Notre salle de musculation permet un travail adapté au stade de la croissance de l'enfant, en toutes saisons et en toute sécurité avec nos formateurs professionnels.

A partir de la saison 2021-2022, nous valorisons les entraînements cognitifs organisés autour d'un plan de formation.

Les participants évolueront alors selon un schéma de jeu qui permettra aux éléments les plus avancés d'être sélectionnés pour participer à un programme élitiste, chaque mercredi après-midi.

Les performances techniques et physiques de l'académicien sont régulièrement évaluées.

A la fin du mois de juin, les parents reçoivent un rapport personnalisé sur son évolution.

NOS PROGRAMMES SPORTIFS 2021 - 2022

- - - - - x



L'ÉCOLE DE FOOTBALL

2016 → 2012

Les sessions d'entraînements permettent aux débutants de se familiariser avec le ballon à travers nos différentes techniques d'apprentissage. Ce programme est la formation de base idéale pour se préparer et évoluer vers le programme Talents de l'académie.

Lundi, jeudi et vendredi
de 17h30 à 18h30

25€

/ 4 semaines



LE PROGRAMME TALENTS

2012 → 2009

Ateliers techniques, éducation physique, correction de la technique de course...

Ce programme s'adresse aux joueurs désireux de compléter la formation reçue dans leur club par un ou plusieurs entraînements hebdomadaires.

Lundi, jeudi et vendredi
de 17h30 à 19h15

55€

/ 4 semaines



LE PROGRAMME TALENTS - MASTERCLASS

2009 → 2007

Entraînements cognito-techniques, préparation physique, athlétisme, musculation...

Ce programme exigeant s'adresse à une sélection de participants, désireux de s'armer des meilleurs outils pour la suite de leur carrière.

Lundi, jeudi et vendredi
de 18h30 à 20h30

60€

/ 4 semaines



LES SELECTIONS NAMURSPORTS

NOUVEAUTÉS 2021 - 2022

- - - - - x

VERS LE HAUT-NIVEAU

En réponse à l'investissement et à la progression de certains de nos académiciens, nous avons élaboré un **plan de formation** dans lequel **deux équipes** vont être créées. L'une dans le jeu à 8, l'autre dans le jeu à 11.

Dès le mois d'août 2021, nous sélectionnerons 20 candidats inscrits aux sessions de l'académie.

Les joueurs retenus auront alors la possibilité de participer à des séances spécifiques supplémentaires, **chaque mercredi** de la saison 2021-2022.

Le programme est composé sous forme de séquences, rythmées par une alternance d'entraînements "Team Tactics" à l'académie et des rencontres amicales en déplacement.

Les académiciens sélectionnés feront l'objet d'une évaluation continue. Les groupes restant ouverts, de nouvelles invitations pourront venir récompenser la progression et l'investissement de chaque académicien, à tout moment de la saison.

Ce processus fait partie intégrante d'une stratégie d'apprentissage qui mènera, au terme d'un cycle de plusieurs saisons, certains de nos académiciens vers les meilleurs centres de formation professionnels en Belgique ou à l'étranger via notre partenaire Vulpes-vna.

NamurSports Academy - we believe in dreams



L'ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE À LA PRATIQUE DE NOS PROGRAMMES

- - - - - x

LA TENUE DE L'ACADÉMICIEN



Chaque participant est tenu de porter l'équipement **NamurSports Academy**. La panoplie complète est disponible dans un espace réservé au rayon football du magasin namurois de notre partenaire DECATHLON. L'achat de l'intégralité du pack n'est pas obligatoire. Il est toutefois recommandé à l'Académicien de revêtir la tenue la plus adaptée aux conditions climatiques.

www.namursports.com/shop

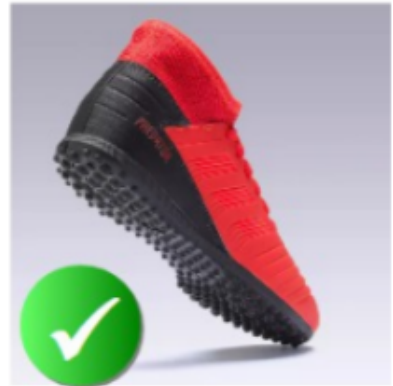
TYPE DE CHAUSSURES AUTORISÉES



Afin de profiter pleinement des installations et améliorer ses sensations, nous demandons que chaque participant soit équipé de **chaussures de football pour terrains durs**. Les chaussures à crampons, en plastique moulés ou en métal sont strictement interdites sur l'air de jeu.

L'Académicien devra **obligatoirement** être équipé de **protège-tibias**.

Voir les chaussures recommandées en page suivante



MODALITES PRATIQUES

- - - - - x





TARIFICATION POUR LA SAISON 2021-2022

----- X

	ECOLE DE FOOTBALL		PROGRAMME TALENTS			
	DÉBUTANTS		INTERMÉDIAIRES	MASTERCLASS		
	Lundi, jeudi, vendredi 17h30 - 18h30		Lundi, jeudi, vendredi 17h30 - 19h15	Lundi, jeudi, vendredi 18h30 - 20h30		
PÉRIODES	Trimestre	Mensuel	Trimestre	Mensuel	Trimestre	Mensuel
09/08/2021 - 05/09/2021	75 €	25 €	165 €	55 €	180 €	60 €
06/09/2021 - 03/10/2021		25 €		55 €		60 €
04/01/2021 - 31/10/2021		25 €		55 €		60 €
08/11/2021 - 05/12/2021	75 €	25 €	165 €	55 €	180 €	60 €
06/12/2021 - 16/01/2022		25 €		55 €		60 €
17/01/2022 - 13/02/2022		25 €		55 €		60 €
14/02/2022 - 20/03/2022	75 €	25 €	165 €	55 €	180 €	60 €
21/03/2022 - 01/05/2022		25 €		55 €		60 €
02/05/2022 - 29/05/2022		25 €		55 €		60 €
	225 €		495 €		540 €	

(!) Le règlement de la mensualité ou du trimestre doit être effectué **au plus tard** le premier jour de la période.



COMMENT S'INSCRIRE ?

- - - - - X

Si l'**école de football** est un programme libre d'accès à tous joueurs débutants, l'**académie** est un centre de préformation pour joueurs disposant de certains acquis d'apprentissage. Il est possible de l'intégrer à tout moment de la saison :

Le candidat doit postuler en complétant [le formulaire de renseignements](#) sur notre site internet.

BON À SAVOIR

Des périodes de tests d'entrée sont également organisées à certains moments de l'année. Les dates et les modalités de passage sont communiquées via notre [site internet](#) ou notre [page Facebook](#).

Pour toutes questions complémentaires, nous sommes disponibles via la rubrique "[Contact](#)" de notre site internet.





LEGAL SPORTS ADVISOR & AGENT



NAMURSPORTS ACADEMY
Chaussée de Liège 119
B-5100 JAMBES-NAMUR

www.namursports.com
